

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 140	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАБАЧКОВАЯ ИКРА 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30
БАТОН 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КАКАО НА МОЛОКЕ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО НА МОЛОКЕ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 170		БАТОН 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 170					
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150	СУП КУРИННЫЙ С ВЕРМШЕЛЬЮ 150	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 150	БОРЩ 150	СУП "ЕССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150/5	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 110	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 50/10	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАЛЬМАР ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 10	КУКУРУЗА 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 10	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 30	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПОМИДОРЫ С/С 30	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ В СОУСЕ 50/10
КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПОМИДОРЫ С/С 30			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
Полдник									
БУЛОЧКА ПО- ДОМАШНЕМУ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ПРЯНИКИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ 50	ПЛЮШКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30
МОЛОКО 140	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	ЙОГУРТ 160	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕНН ЫХ ЯГОД 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ЙОГУРТ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНКОЙ 130/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦОЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/25	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20

ФРУКТЫ 35	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ФРУКТЫ 40	САЙРА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КУКУРУЗА 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТЫ 45	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТЫ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ФРУКТЫ 45
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
ПЛОВ ИЗ РИСА С ИЗЮМОМ 160	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 140	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30
ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 170	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 170	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЧАЙ С САХАРОМ 170
					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 160	
II Завтрак									
ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
Обед									
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ И ЯЙЦОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	БОРЩ 150	СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 50/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 130	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ 50/10	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 130	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПОМИДОРЫ С/С 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 110	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ОГУРЕЦ КОНС. 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ОГУРЕЦ КОНС. 30	ОГУРЕЦ КОНС. 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ "АССОРТИ" 150
ОГУРЕЦ КОНС. 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПОМИДОРЫ С/С 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150			
					ПОМИДОРЫ С/С 30				
Полдник									
ВАФЛИ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	КЕФИР 170	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 50	КЕФИР 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ПРЯНИКИ 40	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	АЦИДОФИЛИН 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЙОГУРТ 150	ПЛЮШКА 50
Ужин									

КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦОЙ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 130/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 130/20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ФРУКТЫ 45	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ФРУКТЫ 45	ФРУКТЫ 45	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ФРУКТЫ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			САЛАТ "МАЗАЙКА" 95						