

## Режим дня в холодное время года:

| Режимные моменты  | Время                      |
|---|----------------------------|
| ДОМА:<br>Подъём, утренний туалет  | 7.00-7.30                  |
| В ДОУ: Приход детей в детский сад, приём, игры, самостоятельная деятельность                                    | 7.30-8.20                  |
| Утренняя гимнастика   | 8.20-8.35                  |
| Подготовка к завтраку.<br>Завтрак   | 8.35-8.50                  |
| Подготовка к НОД,<br>игры малой подвижности   | 8.50-9.00                  |
| Непосредственная образовательная деятельность, игры   | 9.00-9.10<br>9.20-9.30     |
| Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры   | 9.30-9.50                  |
| Второй завтрак  | 9.50-10.00                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры   | 10.00-11.30                |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры, сам. деятельность  | 11.30-11.40                |
| Подготовка к обеду.<br>Обед   | 11.40-12.00                |
| Подготовка ко сну,<br>дневной сон   | 12.00-15.00                |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры  | 15.00-15.15                |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник   | 15.15-15.30                |
| Совместная деятельность (НОД, игровая, физкультурно-оздоровительная деятельность, самостоятельная деятельность) | 15.30-15.40<br>15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке,<br>Прогулка, игры  | 16.00-17.30                |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность  | 17.30-18.00                |
| Подготовка к ужину.<br>Ужин   | 18.00-18.30                |
| Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.<br>Уход детей домой    | 18.30-19.30                |
| ДОМА:<br>Прогулка   | 19.30-20.00                |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры   | 20.00-21.00                |
| Ночной сон  | 21.00-7.00                 |

# Режим дня в тёплое время года:

| Группы  | Вторая группа раннего возраста |
|---|--------------------------------|
| <b>Режимные моменты</b>   |                                |
| <b>ДОМА:</b><br>Подъём, утренний туалет   | 7.00-7.30                      |
| <b>В ДОУ:</b> Приход детей в детский сад, приём, игры, самостоятельная деятельность *                               | 7.30-8.20                      |
| <b>Утренняя гимнастика*</b>   | 8.20-8.35                      |
| Подготовка к завтраку.<br><b>Завтрак</b>  | 8.35-8.50                      |
| Подготовка к НОД,<br>игры малой подвижности   | 8.50-9.00                      |
| Непосредственная образовательная деятельность, игры *   | 9.00-9.10<br>9.20-9.30         |
| Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры   | 9.30-9.50                      |
| <b>Второй завтрак</b>   | 9.50-10.00                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры   | 10.00-11.30                    |
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры, сам. деятельность  | 11.30-11.40                    |
| Подготовка к обеду.<br><b>Обед</b>  | 11.40-12.00                    |
| Подготовка ко сну,<br>дневной сон   | 12.00-15.00                    |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры  | 15.00-15.15                    |
| Подготовка к полднику.<br><b>Полдник</b>  | 15.15-15.30                    |
| Совместная деятельность (НОД, игровая, физкультурно-оздоровительная деятельность, самостоятельная деятельность)*    | 15.30-15.40<br>15.50-16.00     |
| Подготовка к прогулке,<br>Прогулка, игры  | 16.00-17.50                    |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность  | 17.50-18.00                    |
| Подготовка к ужину.<br><b>Ужин</b>  | 18.00-18.30                    |
| Совместная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа, самостоятельная д-ть.<br>Уход детей домой * | 18.30-19.30                    |
| <b>Дома:</b><br>Прогулка  | 19.30-20.00                    |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.  | 20.00-21.00                    |
| <b>Ночной сон</b>   | 21.00-7.00                     |

\*-в летний период проводится на свежем воздухе