

Режим дня

Вид деятельности	Старшая группа
Приход детей в детский сад, приём, игры, самостоятельная деятельность.	7.30-8.33
Утренняя гимнастика	8.33-8.43
Подготовка к завтраку, завтрак	8.43-9.05
Подготовка к НОД, игры малой подвижности	9.05-9.20
Непосредственная образовательная деятельность, игры	9.20-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совестная деятельность (НОД, игровая, физкультурно-оздоровительная деятельность)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.25-18.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.05-18.20.
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.30
Дома: прогулка.	19.30-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-7.00



Режим дня

Приход детей в детский сад, приём, игры, самостоятельная деятельность.	7.30-8.33
Утренняя гимнастика	8.33-8.43
Подготовка к завтраку, завтрак	8.43-9.05
Подготовка к НОД, игры малой подвижности	9.05-9.20
Непосредственная образовательная деятельность, игры	9.20-11.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместная деятельность (НОД, игровая, физкультурно-оздоровительная деятельность)	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.25-18.05
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.05-18.20.
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.30
Дома: прогулка.	19.30-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-7.00



